



# Der Deep Cycle Leitfaden von Jan Fredrik Poleszynski zur Verwendung von Deep Cycle

Um dich optimal auf die Zyklen des Lebens einzustellen, haben Healy World und der Erfinder von Deep Cycle gemeinsam eine detaillierte Schritt-für-Schritt-Anleitung für die Anwendung der spezifischen Deep Cycle Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme in einer Serie von 2-, 4- oder 6-wöchigen Zyklen entwickelt.

Dieser Leitfaden richtet sich sowohl an Anfänger als auch an erfahrene Anwender von Deep Cycle, die um die Vorteile der Deep Cycle Programmgruppe optimal zu nutzen.



Woche 1		
<b>FÜR SENSIBLE</b> Zeit: Morgens	Trinke nach dem Aufwachen ein Glas sauberes Trinkwasser, befeuchte die Elektroden und stelle eine niedrige Intensität ein.	Tag 1
<b>ATEM DES LEBENS</b> Zeit: Morgens	Starte die Anwendung so früh wie möglich am besten um 5 Uhr morgens.	Tag 2
<b>HARMONIE NIEREN FRAU/MANN</b> Zeit: Nachmittags	Trinke vor und nach der Anwendung ein Glas sauberes Trinkwasser.	Tag 3
<b>FÜR SENSIBLE</b> Zeit: Morgens <b>VERDAUUNG</b> Zeit: Morgens	Trinke nach dem Aufwachen ein Glas sauberes Trinkwasser, befeuchte die Elektroden und stelle eine niedrige Intensität ein. Trinke vor und nach der Anwendung ein Glas sauberes Trinkwasser.	Tag 4
<b>ATEM DES LEBENS</b> Zeit: Morgens <b>HARMONIE NIEREN FRAU/MANN</b> Zeit: Nachmittags	Starte die Anwendung so früh wie möglich, am besten um 5 Uhr morgens. Trinke vor und nach der Anwendung ein Glas sauberes Trinkwasser.	Tag 5
<b>AUSLEITUNG</b> Zeit: Freie Auswahl	Trinke vor und nach der Anwendung ein Glas sauberes Trinkwasser.	Tag 6
Zeit: -	Keine Programmanwendung.	Tag 7

## Empfehlungen des Experten:

- Wende keine anderen Formen von Elektromagnetismus an, wenn du den Deep Cycle Guide benutzt.
- Die Hydratation nur mit Wasser wird empfohlen. Verzichte nach 12 Uhr auf Alkohol und Kaffee.
- Achte bei der Ernährung auf reine, unverarbeitete Lebensmittel (mit wenig Zucker und Kohlenhydraten).
- Sorge für körperliche Bewegung, frische Luft und natürliches Licht
- Behalte deinen regelmäßigen Schlafrhythmus bei.
- Vermeide nach Möglichkeit die zusätzliche Einnahme von unnötigen Medikamenten.
- Halte dich so gut es geht von anderen elektronischen Geräten wie Smartphones, Fernsehern, WiFi-Routern usw. fern.

## Woche 2

**ATEM DES LEBENS** Starte die Anwendung so früh wie möglich, am besten um 5 Uhr morgens. **Tag 8**  
Zeit: Morgens

**HARMONIE NIEREN FRAU/MANN** Trinke vor und nach der Anwendung ein Glas sauberes Trinkwasser.  
Zeit: Nachmittags

**FREIER ENERGIEFLUSS** Trinke vor und nach der Anwendung ein Glas sauberes Trinkwasser. **Tag 9**  
Zeit: Erste Tageshälfte

**INNERER FRIEDEN**  
Zeit: Zweite Tageshälfte

**LEBENSENERGIE** Starte die Anwendung so früh wie möglich, am besten um 5 Uhr morgens. **Tag 10**  
Zeit: Morgens

**INNERER FRIEDEN** Trinke vor und nach der Anwendung ein Glas sauberes Trinkwasser.  
Zeit: Zweite Tageshälfte

**ERNEUERUNG** Trinke vor und nach der Anwendung ein Glas sauberes Trinkwasser. **Tag 11**  
Zeit: Morgens

**ZUM URSPRUNG GEHEN X**  
Zeit: Nachmittags

**FÜR SENSIBLE** Trinke nach dem Aufwachen ein Glas Wasser, befeuchte die Elektroden und stelle eine niedrige Intensität ein. **Tag 12**  
Zeit: Morgens

**ZUM URSPRUNG GEHEN X** Trinke vor und nach der Anwendung ein Glas sauberes Trinkwasser.  
Zeit: Nachmittags

**INNERER FRIEDEN** Trinke vor und nach der Anwendung ein Glas sauberes Trinkwasser. **Tag 13**  
Zeit: Morgens

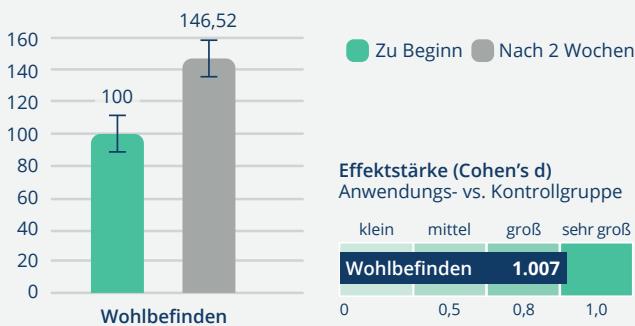
**HARMONIE NIEREN FRAU/MANN**  
Zeit: Nachmittags

**AN DIE WURZEL GEHEN** Trinke vor und nach der Anwendung ein Glas sauberes Trinkwasser. **Tag 14**  
Zeit: Nachmittags

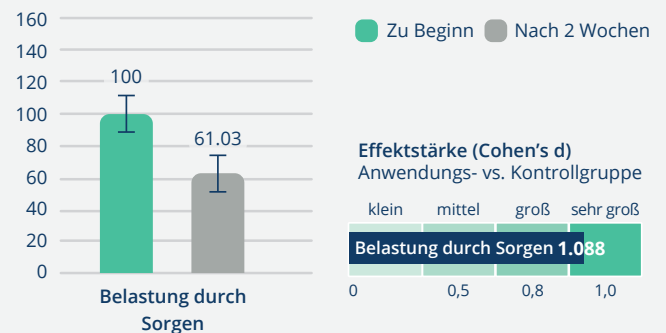
## Die Kraft eines abgestimmten Protokolls

In einer Studie, die mit der Deep Cycle Programmgruppe durchgeführt wurde, zeigte sich die positive Wirkung der Healy IMF Programme, wenn diese über einen bestimmten Zeitraum und in gut abgestimmter Form eingesetzt werden.

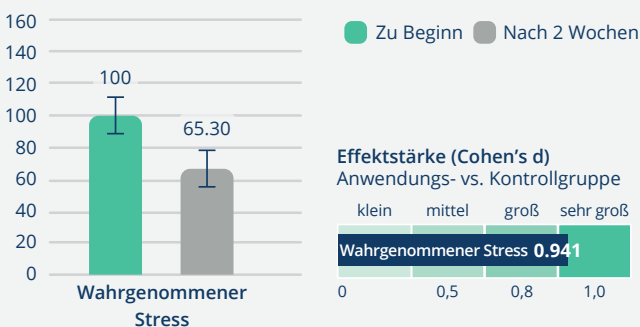
Das Wohlbefinden der Teilnehmer stieg im Durchschnitt um 46 %.



Die Sorgen der Teilnehmer gingen im Durchschnitt um 39 % zurück.



Das Stressempfinden der Teilnehmer ging im Durchschnitt um 35 % zurück.



Die Effektstärke dieser 14-tägigen, 2-armigen kontrollierten Studie war **sehr groß** in Bezug auf die Steigerung des Wohlbefindens und die Verringerung der Sorgen sowie die Abnahme des empfundenen Stresses.

Die vollständigen Studienergebnisse stehen bereit unter: [www.healyworld.net/healy/studies](http://www.healyworld.net/healy/studies)



## Woche 4

<b>INNERER FRIEDEN</b> Zeit: Morgens	Trinke sowohl vor als auch nach der Anwendung ein Glas sauberes Trinkwasser.	Tag 22
<b>AN DIE WURZEL GEHEN</b> Zeit: Nachmittags		
<b>LEBENSENERGIE</b> Zeit: Morgens	Trinke sowohl vor als auch nach der Anwendung ein Glas sauberes Trinkwasser.	Tag 23
<b>INNERER FRIEDEN</b> Zeit: Nachmittags		
<b>ERNEUERUNG</b> Zeit: Morgens	Trinke sowohl vor als auch nach der Anwendung ein Glas sauberes Trinkwasser.	Tag 24
<b>HARMONIE NIEREN FRAU/MANN</b> Zeit: Nachmittags		
<b>ATEM DES LEBENS</b> Zeit: Morgens	Starte die Anwendung so früh wie möglich, am besten um 5 Uhr morgens.	Tag 25
<b>AN DIE WURZEL GEHEN</b> Zeit: Nachmittags	Trink vor und nach der Anwendung ein Glas klares Trinkwasser.	
<b>INNERER FRIEDEN</b> Zeit: Morgens	Trinke sowohl vor als auch nach der Anwendung ein Glas sauberes Trinkwasser.	Tag 26
<b>HARMONIE NIEREN FRAU/MANN</b> Zeit: Nachmittags		
<b>AN DIE WURZEL GEHEN</b> Zeit: Nachmittags	Trinke sowohl vor als auch nach der Anwendung ein Glas sauberes Trinkwasser.	Tag 27
Zeit: -	Programmanwendung	Tag 28

## Erweiterungen des Programmleitfadens

### Wenn du ein intensiveres Programm von 4 Wochen durchführen möchtest, fahre mit folgendem Protokoll fort:

Führe die Programmempfehlungen für Woche 1 aus, wende die Programmempfehlungen für Woche 2 zweimal an (für Woche 2 & 3) und fahre mit den Programmempfehlungen für Woche 4 fort, wie auf der linken Seite beschrieben.




### Wenn du ein noch intensiveres Programm von 6 Wochen durchführen möchtest, fahre mit folgendem Protokoll fort:

Wiederhole die Programmempfehlungen für Woche 1 und 2, fahre mit den Programmempfehlungen für Woche 2 für die nächsten zwei Wochen fort (Woche 3 & 4) und halte dich zum Schluss für die letzten zwei Wochen (Woche 5 & 6) an die Programmempfehlungen von Woche 4.

**Wichtiger Hinweis:** Nach Abschluss des 2-, 4- oder 6-wöchigen Zyklus solltest du dir mindestens drei Tage lang Ruhe gönnen und in dieser Zeit keine Frequenzanwendungen durchführen.

**Hinweis:** Wenn du das HealAdvisor Analyse Resonance Modul nutzt, kannst du nach Beendigung dieses Leitfadens jederzeit eine ausführliche Analyse im Informationsfeld durchführen und die Deep Cycle Programme analysieren, mit denen du derzeit die größte Resonanz hast.

Healy International B.V. | [www.healy.world](http://www.healy.world)  
Paterswoldseweg 806 | BM 9728 Groningen | Niederlande

   @healyworldofficial

**Hinweis:** „Individualisierte Mikrostrom Frequenzen“ („IMF“) bezeichnet eine firmeneigene Technologie von Healy World. Sie nutzt die Daten eines physikalischen Rauschgenerators, um den Frequenzen eine Priorität zuzuweisen, die nach den Erfahrungen professioneller Nutzer die höchste Relevanz für den Anwender haben. Die Dauer, die Frequenzen, die Intensität, die Häufigkeit, die Namensgebung und die Beschreibungen der Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme beruhen auf den praktischen Erfahrungen von Nuno Nina und anderen Experten und unserem Verständnis der Wechselwirkung von frequenzmoduliertem Mikrostrom mit dem Bioenergetischen Feld. Sie sind nicht durch unabhängige Studien bestätigt worden. Die Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme des Healy wurden entwickelt, um das Wohlbefinden durch Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zu unterstützen. Wir haben unverbundene Vorher/Nachher-Umfragen in kontrollierten und randomisierten Gruppen von Teilnehmern durchgeführt. Diese Umfragen legen nahe, dass das Wohlbefinden der Teilnehmer nach der Anwendung höher war. Wir führen dies auf die Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zurück, das wir als den Energiefluss des Lebens bezeichnen, der traditionell auch Chi (oder Qi) und Prana genannt wird. Dies wurde jedoch nicht durch unabhängige Studien bestätigt. Die Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme des Healy sind keine medizinischen Anwendungen. Sie sind nicht dazu gedacht, Krankheiten oder Beschwerden zu heilen, zu behandeln, zu lindern, zu diagnostizieren oder zu verhindern. Die in den Programmen verwendeten Begriffe stellen keine Aussagen über ihre Wirkung dar. Der Zweck der Programme ist es, dem Nutzer ein Werkzeug an die Hand zu geben,

mit dem er Anwendungsmöglichkeiten erkunden kann. Die Healy Programme sollten nicht als Ersatz für eine professionelle medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung angesehen werden. Du solltest dich immer von einem qualifizierten Arzt beraten lassen. Wenn du an einer Krankheit leidest oder vermutest, dass du an einer Krankheit leidest, oder wenn du von einem Arzt behandelt wirst, solltest du deinen Arzt konsultieren, bevor du Healy benutzt. Verwende deinen Healy immer gemäß der Gebrauchsanweisung.

**Haftungsausschluss:** Die Informationen auf diesen Seiten dienen nur zu Referenz- und Bildungszwecken. Obwohl sich Healy World bemüht, die auf diesen Seiten enthaltenen Informationen auf dem neuesten Stand zu halten, wird keine Garantie oder Gewähr für die Richtigkeit, Eignung oder Aktualität der Informationen übernommen. Healy World ist nicht verantwortlich für Verluste oder Schäden, die sich aus der Nutzung der auf diesen Seiten zur Verfügung gestellten Informationen ergeben. Alle Informationen werden auf einer „Ist-Basis“ präsentiert und die Verantwortung für ihre Auslegung und Nutzung liegt allein beim Nutzer. Die Nutzung von Healy World Produkten, Programmen oder Informationen erfolgt auf eigenes Risiko und unterliegt dem Ermessen und dem unabhängigen Urteil des Nutzers. Die Healy World Unternehmen lehnen ausdrücklich die Verantwortung für Entscheidungen des Nutzers im Zusammenhang mit der Nutzung von Healy World Produkten oder Dienstleistungen ab, die über den Rahmen der Bedienungsanleitung und des vom Unternehmen zur Verfügung gestellten Handbuchs hinausgehen.